

## Dénomination du médicament

**CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle ?
3. COMMENT PRENDRE CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

#### Classe pharmacothérapeutique

Ce médicament contient du charbon, c'est un adsorbant intestinal.

#### Indications thérapeutiques

Il est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans dans le traitement des digestions difficiles notamment avec ballonnement intestinal.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle ?

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

#### Contre-indications

**Ne prenez jamais CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle**

Le charbon ne doit pas être utilisé en cas d'allergie connue à l'un des constituants.

#### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle:**

- En cas de ballonnement, flatulences, éviter les légumes secs (lentilles, flageolets, pois...), certains légumes verts (choux, choux de Bruxelles, bettes...).
- En cas de diarrhée associée, il est nécessaire:
  - se réhydrater par des boissons abondantes, salées ou sucrées, afin de compenser les pertes de liquide dues à la diarrhée (la ration quotidienne moyenne en eau de l'adulte est de 2 litres)
  - s'alimenter le temps de la diarrhée,
    - en excluant certains apports et particulièrement les crudités, les fruits, les légumes verts, les plats épicés, ainsi que les aliments ou boissons glacés.
    - en privilégiant les viandes grillées, le riz.

#### Interactions avec d'autres médicaments

##### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Ce médicament pouvant diminuer l'absorption d'autres médicaments, ceux-ci doivent être administrés à distance de lui (plus de 2 heures, si possible). Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### Grossesse et allaitement

#### Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### Allaitement

La prise de ce médicament est possible pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## Sportifs

Sans objet.

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet

## Liste des excipients à effet notoire

**Liste des excipients à effet notoire:** glycérol.

## 3. COMMENT PRENDRE CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle ?

### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

## Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

### Posologie

**Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans**

2 capsules, 2 à 3 fois par jour.

Si vous avez l'impression que l'effet de ce médicament est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### Mode d'administration

Voie orale.

Avaler la capsule telle quelle avec un verre d'eau.

## Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet

## Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

**Si vous oubliez de prendre CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle:**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

## Risque de syndrome de sevrage

Sans objet

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

CE MEDICAMENT PEUT, CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAINER DES EFFETS PLUS OU MOINS GENANTS, notamment, une coloration foncée des selles peut apparaître.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

## Date de péremption

Ne pas utiliser CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

## Conditions de conservation

Pas de précautions particulières de conservation.

### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Liste complète des substances actives et des excipients**

**Que contient CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle ?**

**La substance active est:**

Le charbon activé.

**Les autres composants sont:**

L'huile de soja, la cire d'abeille jaune, la lécithine de soja, le glycérol et la gélatine.

### **Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est-ce que CHARBON DE BELLOC 125 mg, capsule molle et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de capsules molles. Boîte de 36 ou 60.

### **Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

#### ***Titulaire***

LABORATOIRES SUPER DIET  
8, RUE CHRISTOPHE COLOMB  
75008 PARIS

#### ***Exploitant***

LABORATOIRES SUPER DIET  
RUE VICTOR HUGO  
59721 WAVRECHAIN-SOUS-DENAIN CEDEX

#### ***Fabricant***

LABORATOIRES SUPER DIET  
RUE VICTOR HUGO  
59721 WAVRECHAIN-SOUS-DENAIN CEDEX

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### **AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

### **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

### **Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

### **Autres**

Sans objet.