

## Dénomination du médicament

**BAUME SAINT BERNARD, crème**  
**Salicylate d'amyle, camphre racémique, lévomenthol, oléorésine de capsicum**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir n° d'identification sur l'emballage extérieur).
- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent au delà de 5 jours, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.
- Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE BAUME SAINT BERNARD, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER BAUME SAINT BERNARD, crème ?
3. COMMENT UTILISER BAUME SAINT BERNARD, crème ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER BAUME SAINT BERNARD, crème ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE BAUME SAINT BERNARD, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### **Classe pharmacothérapeutique**

A VISEE ANTALGIQUE  
(M SYSTEME LOCOMOTEUR)

#### **Indications thérapeutiques**

Traitement local d'appoint des douleurs d'origine musculaire et tendino-ligamentaire de l'adulte..

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER BAUME SAINT BERNARD, crème ?**

#### **Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament**

Sans objet.

#### **Contre-indications**

**N'utilisez jamais BAUME SAINT BERNARD, crème dans les cas suivants:**

- Allergie aux salicylés, à un médicament apparenté (AINS, aspirine) ou à un autre des composants.
- Antécédents d'asthme.
- Ne pas appliquer sur les muqueuses, les yeux, sur une plaie, une lésion suintante, une lésion infectée ni sous pansement occlusif.
- A partir du 6<sup>ème</sup> mois de grossesse.
- Antécédents de crise d'épilepsie
- En raison de la présence de dérivés terpéniques, ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE dans les cas suivants:
  - nourrissons de moins de 30 mois,
  - enfants ayant eu des convulsions dues à la fièvre ou non.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### **Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**

**Faites attention avec BAUME SAINT BERNARD, crème:**

#### **Mises en garde spéciales**

Cette spécialité contient des dérivés terpéniques qui peuvent entraîner à doses excessives des accidents neurologiques à type de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant.

Respectez les conseils d'utilisation:

- ne jamais appliquer une dose supérieure à celle qui est recommandée ([voir rubrique POSOLOGIE](#)),
- ne pas appliquer sur une surface étendue du corps.
- respecter la fréquence et la durée de traitement préconisées.

#### **Précautions d'emploi**

Ne pas dépasser 5 jours de traitement sans avis médical.

Après usage, il est nécessaire de se laver les mains pour éviter tout contact involontaire du produit avec les yeux et les muqueuses.

En cas d'épilepsie ancienne ou récente, DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### **Interactions avec d'autres médicaments**

##### **Prise ou utilisation d'autres médicaments:**

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

#### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

#### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

#### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

##### **Grossesse**

Ne pas utiliser ce médicament à partir du 6<sup>ème</sup> mois de grossesse

##### **Allaitement**

En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament et en aucun cas il ne devra être appliqué sur les seins.

D'une façon générale, Il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

#### **Sportifs**

Sans objet.

#### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

#### **Liste des excipients à effet notoire**

Sans objet.

### **3. COMMENT UTILISER BAUME SAINT BERNARD, crème ?**

#### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

#### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

##### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE.

En massages locaux sur la zone douloureuse, 1 à 2 fois par jour, jusqu'à pénétration complète.

Se laver les mains après utilisation.

##### **Mode et voie d'administration**

Voie cutanée.

##### **Durée du traitement**

Ne pas utiliser de façon prolongée sans avis médical.

#### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

Sans objet.

#### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

#### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

## Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, BAUME SAINT BERNARD, crème est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Des cas d'eczéma ont été rapportés.
- Eventuelle réaction allergique locale nécessitant l'arrêt du traitement, possibilité de rougeur cutanée normale au point d'application.
- En raison de la présence de dérivés terpéniques et en cas de non respect des doses préconisées:
  - risque de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant,
  - possibilité d'agitation, de confusion chez les sujets âgés.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER BAUME SAINT BERNARD, crème ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

## Date de péremption

Ne pas utiliser BAUME SAINT BERNARD, crème après la date de péremption figurant sur la boîte.  
La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

## Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C

## Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient BAUME SAINT BERNARD, crème ?

#### Les substances actives sont:

Salicylate d'amyle .....	5,00 g
Camphre racémique .....	2,00 g
Lévomenthol .....	0,50 g
Oléorésine de capsicum .....	0,25 g
	Pour 100,00 g.

#### Les autres composants sont:

Acide stéarique, monostéarate d'éthylène glycol, paraffine liquide légère, huile essentielle de lavande, trolamine, eau purifiée, beurre de karité.

### Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que BAUME SAINT BERNARD, crème et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de crème.  
Tubes de 42, 75 et 100 g.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### Titulaire

**MERCK MEDICATION FAMILIALE SAS**  
37, RUE SAINT-ROMAIN  
69379 LYON CEDEX 08

#### Exploitant

**MERCK MEDICATION FAMILIALE**  
18C, BOULEVARD WINSTON CHURCHILL  
21000 DIJON

#### Fabricant

**MERCK SANTE S.A.S.**  
CENTRE DE PRODUCTION DE LACASSAGNE  
115, AVENUE LACASSAGNE  
69003 LYON

ou

**FAMAR LYON**  
29, AVENUE CHARLES DE GAULLE  
69230 SAINT GENIS LAVAL

ou

**SOCIETE DE PRODUCTION PHARMACEUTIQUE ET D'HYGIENE (S.P.P.H.)**  
7, IMPASSE DES BOUSSENOTS  
21800 QUETIGNY LES DIJON

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.