

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 15/12/2020

**DANS LA PRESENTE ANNEXE, LES TERMES "AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ" S'ENTENDENT COMME "ENREGISTREMENT DE MÉDICAMENT TRADITIONNEL A BASE DE PLANTES" ET LE TERME "AUTORISATION" COMME "ENREGISTREMENT"**

## Dénomination du médicament

**ARKOGELULES PILOSELLE, gélule  
Piloselle (poudre de plante entière de)**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ARKOGELULES PILOSELLE, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARKOGELULES PILOSELLE, gélule ?
3. Comment prendre ARKOGELULES PILOSELLE, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARKOGELULES PILOSELLE, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

### 1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES PILOSELLE, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ARKOGELULES PILOSELLE, gélule est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé comme adjuvant dans les troubles urinaires bénins pour augmenter la quantité d'urine afin d'améliorer l'élimination urinaire.

Son usage est réservé aux indications spécifiées sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

ARKOGELULES PILOSELLE, gélule est indiqué chez les adultes.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES PILOSELLE, gélule ?

**Ne prenez jamais ARKOGELULES PILOSELLE, gélule :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active, aux plantes de la famille des *Asteraceae* (*Compositae*), ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6,

- si vous êtes atteint d'une maladie pour laquelle il est recommandé de limiter sa consommation de liquides (par exemple en cas de maladie cardiaque ou rénale sévère).

### **Avertissements et précautions**

Si des troubles ou des symptômes comme de la fièvre, des difficultés à uriner, des spasmes ou la présence de sang dans les urines apparaissent pendant l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Pour assurer une augmentation du volume urinaire, il est recommandé de boire suffisamment d'eau au cours du traitement.

### **Enfants et adolescents**

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

### **Autres médicaments et ARKOGELULES PILOSELLE, gélule**

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **ARKOGELULES PILOSELLE, gélule avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **ARKOGELULES PILOSELLE, gélule contient**

Sans objet.

## **3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES PILOSELLE, gélule ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### **Posologie**

La dose recommandée chez les adultes est de 2 gélules le matin et 2 gélules le midi.

La posologie peut être portée à 5 gélules par jour si nécessaire.

### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

Ce médicament est déconseillé chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

### **Mode d'administration**

Voie orale.

Avaler la gélule avec un grand verre d'eau au moment des repas.

### **Durée du traitement**

2 semaines.

Si les symptômes persistent au-delà de deux semaines de traitement, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### **Si vous avez pris plus de ARKOGELULES PILOSELLE, gélule que vous n'auriez dû**

Sans objet.

### **Si vous oubliez de prendre ARKOGELULES PILOSELLE, gélule**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre ARKOGELULES PILOSELLE, gélule**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Il n'y a pas d'effet indésirable connu à ce jour. En cas d'effets indésirables consultez un médecin ou un professionnel de la santé qualifié.

##### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES PILOSELLE, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après {EXP}. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

##### **Ce que contient ARKOGELULES PILOSELLE, gélule**

- La substance active est :

Piloselle (*Hieracium pilosella* L.) (poudre de plante entière de).....260 mg  
Pour une gélule.

- Les autres excipients sont :

Amidon de maïs, stéarate de magnésium.

Enveloppe de la gélule : hypromellose.

##### **Qu'est-ce que ARKOGELULES PILOSELLE, gélule et contenu de l'emballage extérieur**

Flacon de 45 ou de 150 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

##### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**ARKOPHARMA Laboratoires Pharmaceutiques**  
BP 28  
06511 CARROS CEDEX

##### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**ARKOPHARMA Laboratoires Pharmaceutiques**  
BP 28  
06511 CARROS CEDEX

##### **Fabricant**

**ARKOPHARMA Laboratoires Pharmaceutiques**

LID de Carros le Broc  
1<sup>ère</sup> Avenue 2709 M  
06510 CARROS

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**{MM/AAAA}**

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).